

Подвижные игры и конкурсы на улице

Если вы проводите развлекательную программу на улице, то лучше организовать для детей подвижные игры и соревнования.

Эстафеты

Попробуйте провести различные эстафеты, в которых могут принять участие и только дети, и дети вместе со взрослыми. Для любой эстафеты нужно поделить участников на команды, обозначить линию старта и на расстоянии 6—8 метров от неё поставить для каждой команды знак, который нужно оббежать. Перед началом эстафеты ведущий показывает, как нужно преодолевать дистанцию.

Передай другому. Эстафета проводится с любым предметом, который передаётся от участника, преодолевшего дистанцию, следующему члену команды. Эстафетными палочками могут стать и куклы, и фрукты, и мячики и т. д.

Гонки. Эстафета проводится с игрушечными машинками, к которым привязаны верёвки.

Эстафета с мячом. Участник, преодолевающий дистанцию, катит мяч перед собой, толкая его руками или ногой. Вариант выбирается в зависимости от возраста и умений детей.

Собери урожай. У линии старта для каждой команды ставится пустая корзина. На расстоянии для каждой команды выкладывается одинаковое количество яблок. Каждый участник добегают, берёт одно яблоко, возвращается и бросает его в корзину. После этого стартует следующий участник. **Не пролей!** Для каждой команды на небольшом расстоянии друг от друга устанавливаются 2 сосуда: один с водой, второй пустой. С помощью маленькой кружки членам команды нужно перенести воду из одного сосуда в другой.

Канатоходцы. Движение по дистанции можно осуществлять только по одной линии. Эту линию можно начертить на земле или выложить длинной верёвкой. Участники каждой команды должны дойти до конца линии или верёвки и вернуться обратно, передав эстафету следующему участнику.

Дорисуй цветок. В конце дистанции для каждой команды прикреплен лист с неоконченным рисунком ромашки: нарисована серединка и один лепесток. Каждый участник поочередно подбегает и рисует фломастером лепесток. Возвратившись к линии старта, он передаёт фломастер следующему члену команды.

Прыгуны. Участники этой эстафеты преодолевают дистанцию, прыгая. Для малышей расстояние может быть совсем небольшим.

Игры-догонялки

На открытой площадке или поляне хорошо играть с детьми в игры-догонялки. Обычно для играющих в догонялки нужны «домики». Это круги, которые нарисованы на площадке или выложены верёвкой. В «домиках» игроки прячутся от водящего.

Кот и мыши. Эту игру проводит взрослый ведущий. Из числа детей выбирается кот-водящий. Количество «домиков» соответствует количеству игроков-мышей. Перед началом игры кот-водящий отходит в сторону от площадки, но так, чтобы хорошо слышать голос ведущего, а мыши стоят в

своих «домиках». Когда ведущий начинает читать стихи, кот следит за мышами, которые выходят из «домиков» и имитируют описываемые в стихах движения. Если ведущий крикнет «Мяу!», кот бежит ловить мышей, а мыши прячутся в «домиках». Ведущий может крикнуть, прервав чтение в любом месте.

Притаился кот на крыше,
Смотрит, как гуляют мыши.
Весело гуляют —
Цветочки собирают.
Весело гуляют —
Мячиком играют.
Весело гуляют —
Облака считают.
Тот, кого поймал кот, становится водящим.