



## Чем полезно пальчиковое рисование

Заниматься рисованием с ребенком можно начинать уже с 7-8 месяцев. То, чем раньше вы познакомите ребенка с миром творчества, отразится на его восприятии мира и общем развитии в дальнейшем.

Массаж пальцев для детей крайне полезен, так как при этом стимулируется речевой центр и детки быстрее начинают говорить. При рисовании пальчиками или всеми ладошками так же происходит стимуляция нервных окончаний, что равнозначно массажу.

Пальчиковое рисование очень действует на ребенка:

- ✓ развивает речь путем массажа пальчиков;
- ✓ развивает образное и абстрактное мышление;
- ✓ раскрепощает малыша, высвобождает его врожденный творческий потенциал;
- ✓ развивает художественный вкус и учит цветам;
- ✓ ребенок познает мир через цвет и текстуру красок, экспериментирует с ними;
- ✓ развивает фантазию.

Кроме красок, рисовать можно и другими материалами.

Ребенка в возрасте до года нужно приучать к рисованию постепенно. Можно каждый день показывать ему на своем примере, как рисовать пальцем красками, проводя линии и точки на листе бумаги. Урок может длиться всего пару минут, но проводиться систематически. Через несколько таких уроков, малыш сам потянется к краскам, чтобы попробовать сделать так же, как мама.

Малышу можно предложить различные игры с рисованием пальчиками. При этом, рисовать можно не только красками. Для

этого подойдет и «кухонный материал» – мука, мелкая крупа, соль или даже песок.

Можно насыпать этого «материала» в противень или большую картонную крышку от коробки. Распределив содержимое тонким слоем по поверхности, можно начинать рисовать пальчиком, выводя линии и кружочки.

Для самых маленьких игры будут короткими, а материал самым простым, чтобы удержать его интерес. В возрасте до года лучше не давать ребенку настоящие краски, пусть даже и самые «безвредные», ведь он все равно будет их пробовать на вкус.

Заменитель красок для самых маленьких – натуральные пищевые красители. Можно использовать сами продукты: ягоды, морковь, шпинат, свеклу. Сок этих ягод или овощей нужно выдавить и налить в тарелочки. Малыш будет макать туда пальчик и рисовать на бумаге. На первых порах нужно показывать малышу на своем примере, привлекая его в процесс.

Кроме сока можно рисовать и кусочками вареной морковки или свеклы, а также раздавить ягоду смородины или малины прямо на листе. **Деткам в этом возрасте еще не важен результат их работы, им интересен сам процесс, поэтому не пытайтесь учить ребенка «как надо», пусть он просто делает то, что хочет.**

Разумеется, что маме необходимо перед творческими развлечениями одеть ребенка в «спецодежду» – кофточку и штанишки, которые не жалко испачкать, а также усадить малыша себе на руки или в детский стульчик, покрытый материалом, который легко моется. В таком случае, и ребенок получит удовольствие от творческого процесса, и мамы нервы будут в порядке.

Деток постарше интересуют цвета. Просто манной каши или блеклых пищевых красителей им уже мало.

Предложите им гуашь или специальные пальчиковые краски. Отливайте краску из баночки в маленькую посуду или прямо на лист, чтобы малыш не вылил ее всю. Ему будет интересно размазывать кляксы по чистому листу, и выводить рисунки пальчиками:

Деток этого возраста уже можно учить таким техникам рисования:

- ✓ рисование линий пальчиками;
- ✓ отпечатки пальчиков, ладошки или кулачка;

✓ комбинирование линий и отпечатков.

Малышу можно предложить раскраски, чтобы закрасить цветами нарисованные элементы. Также можно рисовать на белой или цветной бумаге. Полезно рисовать и пластилином. Для этого сначала замазывается основной фон картинке кусочками пластилина, а затем наклеиваются рисунки.

Это также отлично стимулирует пальчики, а соответственно мелкую моторику ребенка.

Легче всего начинать и простых линий красками и отпечатков. Малыш учится совмещать образный предмет с реальным, нанесенным на бумаге. Нарисуйте сюжет из известного ребенка на слух сказки. Так он наглядно увидит, как выглядит эта история. Пусть его первые попытки не покажутся вам чем-то художественным и логичным, но для ребенка они имеют немалый смысл и значение.



Простые линии на бумаге у него уже ассоциируются с дорогой, а отпечатки пальчика с зернышками или снежинками. Нарисуйте с малышом такое дерево, как на фото, используя отпечатки пальчика разных цветов, вместо листиков, это просто и весело.

Также очень забавно рисовать ладошками. Отпечатки ладошки могут обозначить лучики солнца, цветы или осьминожек в море. Используйте ребро ладони, пальчик поперек или кулачек – каждый раз будет получаться оригинальный отпечаток. Останется только дополнить линиями или точками и завершить сюжет картинки.



Когда мы рисуем ладошками и руками, в работу включается множество чувствительных окончаний, которыми изобилует эта зона, поэтому ребенок не только получает удовольствие от занятия, но и активизирует множество участков коры головного мозга, что способствует его развитию.

Рисунки из отпечатков рук можно делать двумя способами: нанося краску на поверхность ладони кисточкой или окуная ладошку в предварительно размазанную по ровной палитре краску. Первый способ больше подходит деткам старшего возраста. Работая таким образом, можно получить более точные и даже разноцветные отпечатки.

Второй способ более доступен для малышей. Образы, полученные при помощи такой техники, могут быть самыми неожиданными. Нанесенные на синий фон и дополненные контурами водорослей, отпечатки легко превращаются в изящных медуз; можно сделать

интересную аппликацию на эту тему, дополнив медузят игрушечными объемными глазками, а водоросли – колечками сухого завтрака, которые придадут им рельеф.

Игрушечные глазки и рыльца в виде сердечек превратят пару розовых отпечатков в поросят. Черный отпечаток вполне может стать маской Бэтмена.

Красно-желтая ладошка станет похожей на костер, если дополнить ее двумя коричневыми полосками – дровами.

Несколько желтых отпечатков, выложенных по кругу, станут солнышком. Розовая ладошка может превратиться в клубничку или кусочек сочного арбуза; а из нескольких двуцветных контуров ручек получится очаровательная сороконожка. Желто-черный отпечаток можно использовать при создании аппликации пчелки. Из бледно-зеленых ладошек могут получиться веселые морские черепашки – достаточно дополнить их подходящим фоном.

Розовый след детской ручки станет очень аппетитным пломбиром; а отпечатки разного цвета можно использовать для создания волос и хвоста прекрасной русалки. Окрашенная определенным образом ладошка может стать основой для изображения сурового морского пирата.



Рисование, набрызг



Рисование

## Нетрадиционное рисование



...ние с ладошки



Печатание  
трафаретами

А вот использование нетрадиционной техники рисования: пластилинография



И нетрадиционное рисование: вилкой



