

Пальчиковая гимнастика

«На моей руке пять пальцев»

На моей руке пять пальцев, Пять хватальцев, пять держальцев. Чтоб строгать и чтоб пилить, Чтобы брать и чтоб дарить. Их не трудно сосчитать: Раз, два, три, четыре, пять. (Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счет поочередно загибать пальчики на обеих руках).

«Снежок»

Раз, два, три, четыре (загибают пальцы, начиная с большого). Мы с тобой снежок лепили («лепят», меняя положение ладоней). Круглый, крепкий, очень гладкий (показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую). И совсем, совсем не сладкий (грозят пальчиком). Раз - подбросим (смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок). Два - подбросим(приседают, ловя воображаемый снежок). Три - уроним (встают, роняют снежок). И... сломаем (топают)

«Козел»

Вышел козел из новых сеней (правая рука изображает козлика: указательный и мизинец - рожки) Нагнул шею, дай хлеба скорей, (все пальчики в кулачек, наклонять вперед) Выставил рожок, дай пирожок, (выставить средний палец вперед) Протянул копытце, дай воды напиться. (сделать из правой руки корытце - козлик пьет воду)

«Гармошка»

Посмотри: моя ладошка - как веселая гармошка! (показывают ладошки по очереди) Пальчики я раздвигаю, А потом опять сдвигаю. (раздвигать и сдвигать пальчики) Раз, два, три, раз, два, три Я играю, посмотри.(указательным пальцем нажать на все по очереди)

"Сколько пальцев"

Учитель показывает обе свои руки. "Сколько пальцев?" -"Десять".

"А на 10 руках?"

Чаще всего дети говорят "100". Ответ: 50.

«Пусть отдохнут пальчики»

Дети поглаживают подушечками пальцев поверхность стола и говорят:

Меж еловых мягких лап (*стучат пальцами по столу*)

Дождик кап-кап-кап (*поочередно всеми пальцами раскрытых кистей*)

Где сучёк давно засох,

Серый мох-мох-мох. (*Поднимают руки над столом, сжимают-разжимают кулаки*)

Где листок к листку прилип,

Вырос гриб, гриб, гриб. (*Указательным пальцем правой руки касаются поочередно всех пальцев левой руки*)

Кто нашёл его друзья? (*Сжав все пальцы левой руки, кроме мизинца, показывают его*)

Я я, я, я!!!

«Руки тоже отдыхают»

На двери висит замок. (*Руки сцеплены в замок*)

Кто его открыть бы мог? (*Пытаются разъединить руки*)

Повертели, покрутили, (*Вертят и крутят руками*)

Постучали и открыли. (*Выполняют действия*).