

**Примерное десятидневное меню для детей дошкольного возраста с 10,5 – часовым пребыванием  
(возраст от 1 года до 7 лет)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша рисовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	<b>Завтрак:</b> Каша овсяная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша гречневая молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша молочная «Дружба» Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром
Сок фруктовый	Йогурт питьевой	Сок фруктовый	Снежок	<b>II Завтрак:</b> Сок фруктовый	Сок фруктовый	Снежок	Сок фруктовый	Йогурт питьевой	Сок фруктовый
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Печень «По-строгановски» Каша гречневая с томатным соусом Компот из груш Хлеб пш.2 сорт	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Огурец свежий Плов из птицы Компот из кураги Хлеб пш.2 сорт	Огурец свежий Суп картофельный с клецками и курой Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пш.2 сорт	Суп с мясными фрикадельками Щицель мясной Капуста тушенная Компот из свежих плодов Хлеб пш.2 сорт	<b>Обед:</b> Помидор св. Суп картофельный с горохом и мясом Жаркое «По-домашнему» Кисель из кураги Хлеб пш. 2 сорт	Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пш.2 сорт	Суп картофельный с крупной и сметаной Рагу овощное с курицей Компот из апельсинов и мандаринов Хлеб пш. 2 сорт	Огурец свежий Суп картофельный с макаронными изделиями и курой Комплетта рыбная Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пш. 2 сорт	Рассольник с курой и сметаной Тефтели мясные Пюре из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пш. 2 сорт	Борщ с добавлением морской капусты Бефстроганов из отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из сока натуральной Хлеб пш.2 сорт
Булочка «Веснушка» Молоко Банан	Залепанка из творога со суцанным молоком Чай с сахаром Яблоко	Залепанка манная повидлом Молоко Груша	Омлет натуральным добавлением кон. кукурузой Хлеб пшеничный Чай с сахаром Банан	<b>Полдник:</b> Макаронные изделия отварные с сыром Чай с лимоном Печенье	Коржик «Молочный» Молоко Банан	Салат «Летний со свежим огурцом» Хлеб пшеничный Чай с лимоном Пряник	Сырники со суцанным молоком Чай с сахаром Банан	Ватрушка с повидлом Молоко Банан	Яйцо вареное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Пряник