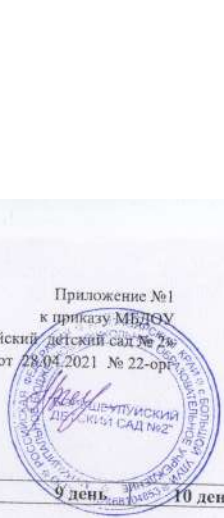


Приложение №1  
к приказу МБДОУ  
«Большесудуйский детский сад № 7»  
от 28.04.2021 № 22-орп



Примерное десятидневное меню для детей дошкольного возраста с 10,5 – часовым пребыванием  
(возраст от 1 года до 7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
<b>Завтрак</b>										
Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша рисовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша овсяная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша гречневая молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша молочная «Дружба» Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром	
<b>II Завтрак</b>										
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Апельсин	Сок фруктовый	Банан	
<b>Обед</b>										
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Биточек (котлета) мясная Каша гречневая с томатным соусом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 2 сорт	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Плов из птицы Компот из кураги Хлеб пш. 2 сорт	Огурец свежий Суп картофельный с клецками и курой Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 2 сорт	Суп с мясными фрикадельками Шницель мясной Капуста тушенная Компот из свежих плодов Хлеб пш. 2 сорт	Помидор свежий Суп картофельный с горохом и мясом Жаркое по домашнему Кисель из кураги Хлеб пш. 2 сорт	Огурец свежий Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пш. 2 сорт	Суп картофельный с крупой и сметаной Рагу овощное с курицей Компот из апельсинов и мандаринов Хлеб пш. 2 сорт	Рассольник с курой и сметаной Котлета рыбная Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пш. 2 сорт	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой Тефтели мясные Пюре из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пш. 2 сорт	Борщ с добавлением морской капусты Бефстроганов и отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из сока натурального Хлеб пш. 2 сорт	
<b>Полдник</b>										
Булочка молочная Чай с молоком Яблоко свежее	Запеканка из творога с повидлом Чай с лимоном	Запеканка манная с яблоками Молоко Банан свежий	Омлет натуральный Хлеб пшеничный Ватрушка с повидлом Ряженка	Рагу овощное Хлеб пшеничный Снежок Печенье	Яйцо вареное Хлеб пшеничный Булочка ванильная Молоко	Сырники из творога со стуженным молоком Чай с молоком Банан	Пирожок печеный с повидлом Ряженка	Ватрушка с творогом Кефир с сахаром Яблоко	Макаронные изделия отварные с сыром Чай с лимоном	