

**Примерное десятидневное меню для детей дошкольного возраста с 10,5 – часовым пребыванием  
(возраст от 1 года до 7 лет)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак:</b>									
Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша рисовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша овсяная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша гречневая молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша молочная «Дружба» Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром
<b>II Завтрак:</b>									
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Снежок	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Снежок	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
<b>Обед:</b>									
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Печень «По-строгановски» Каша гречневая с томатным соусом Компот из сухофруктов Хлеб пш.2сорт	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Плов из птицы Помидор свежий Компот из кураги Хлеб пш.2сорт	Огурец свежий Суп картофельный с клецками и куриой Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб пш.2 сорт	Суп с мясными фрикадельками Шницель мясной Капуста тушенная Компот из свежих плодов Хлеб пш.2 сорт	Суп картофельный с горохом и мясом Жаркое «По-домашнему» Помидор свежий Кисель из кураги Хлеб пш. 2 сорт	Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Картофельное пюре Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб пш.2 сорт	Суп картофельный с крупой и сметаной Рагу овощное с курицей Помидор свежий Компот из апельсинов и мандаринов Хлеб пш. 2сорт	Огурец свежий Суп картофельный с макаронными изделиями и куриой Котлета рыбная Пюре картофельное Огурец свежий Компот из свежих плодов Хлеб пш. 2 сорт	Рассольник с куриой и сметаной Тефтели мясные Пюре из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пш. 2 сорт	Борщ с добавлением морской капусты Бефстроганов из отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из сока натурального Хлеб пш.2 сорт
<b>Полдник:</b>									
Булочка «Изюминка» Молоко Яблоко	Оладья со сгущенным молоком Чай с сахаром Апельсин	Запеканка манная повидлом Молоко Банан	Омлет натуральный с добавлением кон. кукурузой Хлеб пшеничный Чай с сахаром Банан	Макаронные изделия отварные с сыром Чай с лимоном Печенье	Пирожок «Антошка» с яблоком Молоко Банан	Салат «Летний» Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоко	Запеканка рисовая с творогом,изюмом и повидлом Чай с сахаром Банан	Ватрушка с творогом /повидлом Молоко Банан	Яйцо вареное Хлеб пшеничный Кефир с сахаром Пряник