

ПРАВИЛА КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Учитывая, что инновационные технологии все больше входят в повседневную жизнь человека, в настоящее время появилась потребность формирования навыков обеспечения безопасного обращения с персональными данными и сознательного распоряжения виртуальными ресурсами с раннего возраста. Подобные социальные навыки необходимо фактически доводить до состояния безоговорочной психологической аксиомы.

Для детей в возрасте от 5 до 7 лет

- не допускать бесконтрольного времяпрепровождения в «Интернете», особенно используя гаджеты взрослых, на которых установлены программы дистанционного банковского обслуживания, приложения операторов связи, а также ФГИС «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» или исключить доступ к ним вовсе;
- не позволять детям осуществлять переходы по ссылкам самостоятельно, без контроля взрослых;
- обеспечить для нужд ребенка установку поисковых систем с возможностью установления функции родительского контроля, на которой обеспечить своевременное выставление возрастных ограничений;
- ограничить количество времени, проводимого детьми в сети «Интернет»;
- разъяснить детям о запрете на разглашение кому-либо в сети «Интернет» сведений о себе или своей семье.

Для детей в возрасте от 8 до 10 лет

- знать, чем ребенок увлекается в сети «Интернет»;
- разъяснять об опасностях, скрывающихся в сети «Интернет»;
- объяснить, в чем опасность распространения в сети «Интернет» персональных данных;
- рассказать о правилах общения с друзьями посредством сети «Интернет», напомнить о том, что по ту сторону экрана всегда незнакомец;
- прислушиваться к детям, когда они пытаются донести, что при общении в сети «Интернет» столкнулись с информацией, вызывающей страх, неловкость и дискомфорт;
- обеспечить ребенку возможность использовать электронную почту, к аккаунту которой у взрослого есть доступ.

Для детей в возрасте от 11 до 13 лет

- не размещать устройства, подключенные к «Интернету», в детских

комнатах;

- установить родительский контроль на гаджетах, используемых несовершеннолетним, соответствующий возрасту ребенка;
- использовать инструменты фильтрации и мониторинга;
- обеспечить контроль всех устройств с доступом в «Интернет» (сотовые телефоны, игровые устройства, iPod и КПК);
- наладить доверительные отношения с детьми, позволяющие в любой момент получить от них сведения об их действиях в сети и людях, с которыми они общаются;
- запретить детям разглашать личную информацию без разрешения законного представителя;
- разъяснить, что не следует организовывать личные встречи с людьми, с которыми они познакомились в «Интернете»;
- иметь доступ к электронной почте и чатам детей;
- ограничить общение посредством мгновенных сообщений списком друзей, которых законные представители одобряют;
- блокировать доступ к чатам с сомнительным содержанием;
- довести детям о неэтичном поведении в интернете, в том числе о буллинге (травле), распространении сплетен, угрозах, ненормативной лексике и прочих неприятностях;
- осуществлять проверку истории браузера, чтобы отслеживать поведение детей в интернете;
- соблюдать минимальный возраст для регистрации в социальных сетях (например, 13 лет для Myspace и Facebook);
- поощрять посещение детьми соответствующих возрасту сайтов, таких как TweenLand, ClubPenguin и прочих;
- не позволять детям публиковать фотографии или видео без разрешения законного представителя.

Для детей в возрасте от 14 до 18 лет

- составить список правил использования сети «Интернет» для дома;
- установить родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка;
- использовать инструменты фильтрации и мониторинга;
- ознакомливаться на регулярной основе с приложениями для обмена сообщениями, которые используют дети;
- обсуждать с подростками их друзей, с которыми они познакомились в сети «Интернет», и говорить об их действиях в сети;
- поговорить с подростками о том, что не следует общаться с незнакомцами посредством мгновенных сообщений, и необходимо совместно составить список их друзей;
- убедить подростков спрашивать одобрения у законных представителей, прежде чем заводить знакомства в сети;

- сопровождать подростка на встречу с людьми, с которыми они познакомились в сети «Интернете», но еще не знают лично;
- научить подростков не разглашать личную информацию, в том числе адрес электронной почты в сети «Интернете» и отвечать на нежелательную почту;
- рассказать подросткам о законах об авторском праве и ответственном поведении в «Интернете»;
- отслеживать все финансовые операции, совершаемые подростками в «Интернете», в том числе заказ, покупку или продажу товаров;
- убедить подростков в необходимости рассказывать о неприемлемых материалах или нежелательных комментариях сексуального характера, которые они получили в интернете;
- проверять историю браузера, чтобы знать, какие сайты он посещал.

Самый главный аспект - быть с детьми в доверительных отношениях, самое главное правило - «По ту сторону экрана или звонка, всегда незнакомец!!!».

Главное следственное управление
ГУ МВД России по Красноярскому краю