

**Примерное десятидневное меню для детей дошкольного возраста с 10,5 – часовым пребыванием
(возраст от 1 года до 7 лет)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак:									
Каша пшеничная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша рисовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша овсяная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша гречневая молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром	Каша молочная «Дружба» Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом, сыром
II Завтрак:									
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Снежок	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Снежок	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед:									
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной Печень «По-строгановски» Каша гречневая с томатным соусом Компот из сухофруктов Хлеб пш.2 сорт	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Плов из птицы Компот из кураги Хлеб пш.2 сорт	Огурец свежий Суп картофельный с клецками и курой Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пш.2 сорт	Суп с мясными фрикадельками Шницель мясной Калуста тушенная Компот из свежих плодов Хлеб пш.2 сорт	Суп картофельный с горохом и мясом Жаркое «По-домашнему» Кисель из кураги Хлеб пш. 2 сорт	Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пш.2 сорт	Суп картофельный с крупой и сметаной Рагу овощное с курицей Компот из апельсинов и мандаринов Хлеб пш. 2сорт	Огурец свежий. Суп картофельный с макаронными изделиями и курой Котлета рыбная Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб пш. 2 сорт	Рассольник с курой и сметаной Тфтели мясные Пюре из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пш. 2 сорт	Борщ с добавлением морской капусты Бефстроганов из отварного мяса Макаронные изделия отварные Кисель из сока натурального Хлеб пш.2 сорт
Полдник:									
Булочка молочная Молоко Яблоко	Запеканка из творога со сгущенным молоком Чай с сахаром Апельсин	Запеканка манная повидлом Молоко Банан	Омлет натуральный с добавлением кон. кукурузой Хлеб пшеничный Чай с сахаром Банан	Макаронные изделия отварные с сыром Чай с лимоном Печенье	Коржик «Молочный» Молоко Банан	Салат «Зимний» Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоко	Запеканка рисовая с творогом, изюмом и повидлом Чай с сахаром Банан	Ватрушка с творогом Молоко Банан	Яйцо вареное Хлеб пшеничный Кефир с сахаром Пряник